

SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

NÉV Ruzsinszki Sinkó Judit

FOGLALKOZÁS Gyógytornász

VÉGZETTSÉG

- 1993-1997 Pécsi Orvostudományi Egyetem Főiskolai kar, Gyógytornász diploma

MÁSODDIPLOMA

- 2003-2006 Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar, Manuálterapeuta

TOVÁBBKÉPZÉSEK

- 2018- Oriolus Med: Dynamic Flossing level I-II.
- 2017- All-Right: A nyaki gerinc vizsgálata és kezelése
- 2016- All-Right: Neurodinamika
- 2016- All-Right: Szegmentális stabilizáció az ágyéki gerincen
- 2015- Functional Lab: Lower Body Upper Body
- 2014- FMS (Functional Movement Screening and Corrective Exercise)
- 2012- Anatomy Trains- Thomas Myers' faszcia technika
- 2003-2006 Manuálterápia, Budapest
- 2005 Kineziotape, Németország
- 1999-2003 Penzel féle akupunktúra, Németország, Ausztria, Svájc
- 2003 Triggerpontterápia, Svájc
- 2001 Manuális nyirokmasszázs
- 1997-1999 Sportfizioterápiás szimpóziumok, Németország
- 1998 Klasszikus Tape, Németország
- 1997 Mckenzie terápia, Budapest
- 1997 PNF technika, Zalaegerszeg

SZAKMAI TAPASZTALAT

- 2014-től Moove Sportfizioterápiás és gerincrehabilitációs központ
- 2013 augusztus: Felcsúti Labdarugó Akadémián sportfizioterapeuta
- 2011-2013 Videoton FC NB. I-es csapatánál vezető fizioterapeuta
- 2003-2011 Gyógytornász magánrendelő Budapest, túlnyomórészt sportolók, NB 1-es focisták (Ferencváros, MTK, Vasas, Paks, Újpest, Haladás, Pápa, Videoton, Győr)
- 2001-2003 Gyógytornászként Svájcban manuálterápiás és tréningterápiás magánrendelőben

- 2000-2001 Veszprémben gyógytornász magánrendelőben
- 1999-2000 A Német Triatlon Válogatott Fiziotherapeutája
- 1997-1999 Németországban, sportolókra szakosodott magánrendelőben gyógytornászként, mellékállásban a kisváros helyi focicsapatánál terapeutaként

Oktatatói munka:

- Sporttápe technika és a leggyakoribb sportsérülések kezelése - 10 órás elméleti és gyakorlati továbbképzés gyógytornászok és masszőrök részére
- Kineziotápe- segédoktatói minőségben
- Fitnessz Akadémia: Korrektív tréner képzés

NYELVTUDÁS

- Német felsőfokú kommunikációs készség
- Angol felsőfokú kommunikációs készség